

課程資訊



楚漢相爭之職場競爭力

教師：曾陽晴

[中原大學](#)

摘要

本課程強調學用合一，增加同學未來創業所需具備的視野與能力，以歷史為借鏡，透過楚漢相爭帶出領袖特質，進而探討現代職場主題，從歷史人物為出發點，引人入勝。

課程目標

課程教學目標包含知識與態度、能力及應用：

(1)知識與態度

- 認識自我，找出優劣勢，激發才能。
- 了解團隊合作在問題解決中的角色與功能。
- 領袖特質的重要性。

(2)能力

- 識才能力。
- 人際關係建立。
- 整合性思考能力。
- 洞察力。

此門課最終目的是同學能學以致用，領導學不僅適用於公司制度，小則家庭，大則國家，領袖特質人人都可以具備，使待人處事更加圓融。

授課教師

曾陽晴 老師

現任：中原大學通識教育中心 副主任

學歷：中華民國清華大學中文博士

研究領域：中國現代文學、古典文學、中國基督教與現代文學、中國基督教史、性別研究、漢語聖經翻譯史

開設課程：愛情關係管理、荊楚文化研習、閱讀大師經典小說選讀、文學經典閱讀

曾陽晴老師目前於中原大學通識教育中心擔任專任副教授，曾擔任中國時報人間副刊專欄作家、中時晚報主編，亦出版過三十餘本書籍，包括十餘本小說與兩性散文，十餘本兒童圖畫書。

曾陽晴老師幽默風趣、舉例生動，曾主持 IC 知音「古典新晴」、中廣「愛情萬萬歲」等多個節目，以知名兩性專家角色活躍於各大談話性節目，亦常獲邀至各大專校院及機構演講。



課程進度表

單元 1:Ch1 開啟職業生涯

單元 2:Ch2 累積職場實戰力

單元 3:Ch3 建立職場成功 EQ

單元 4:Ch4 七大品格力

單元 5:Ch5 失敗管理

單元 6:Ch6 人際關係與人脈

單元 7:Ch7 溝通表達密技

單元 8:Ch8 創造自己的舞台

單元 9:Ch9 執行力

單元 10:期末成績結算

課程內容

本課程以楚漢相爭—劉邦與項羽為引言，從歷史背景出發，探討兩位時代英雄與其團隊的領導力與管理能力，帶入現代職場生活領導學，促進同學了解職場競爭所具備的領導特質條件與能力。

上課形式

本課程分為 9 個主要單元，每個單元將由數個小單元所組成，每個小單元提供一段 10~15 分鐘的視頻影片。每週配合課程內容提供隨堂測驗，以幫助學習者快速確認是否瞭解上課內容，另安排期中考、期末考、作業用以考核學習成果，考核標準請參見「評分標準說明」。

評分標準

- 平時作業：

每三個單元，交一篇 500 字心得，佔 15%

- 期中考：

範圍：CH1-CH4，選擇題，佔 40%

- 期末考：

範圍：CH5-CH9，選擇題，佔 45%

通過標準

課程及格標準:60 分滿分：100 分

先修科目或先備能力

本課程無須背景知識。